



Über mich:

Ich bin Pädagogin mit Führungsfunktion und arbeite darüber hinaus freiberuflich als Trainerin und Coach. Ich verfüge über 20 Jahre Berufserfahrung und habe längere Zeit im Ausland gearbeitet. Während meiner Tätigkeit habe ich die Erkenntnis gewonnen, dass es für eine erfolgreiche Ausschöpfung der Potenziale von Menschen vorteilhaft ist, Entwicklungsprozesse frühzeitig zu unterstützen und zu begleiten.

Ich empfinde es als ein Geschenk, das was ich liebe, täglich tun zu dürfen.



Antje Ambos
0151/12 06 60 09
antje@ambos-germany.de
www.ambos-germany.de



Als Coach unterstütze ich Schüler bei:

- Fehlender Lernmotivation
- Schulängsten
- Lernblockaden
- Verhaltensauffälligkeiten
- Schwierigkeiten bei der Arbeit in Teams
- Konflikten mit Lehrern
- Berufswahlentscheidungen

Durch die Entwicklung eines neuen Selbstkonzeptes verbunden mit dem Training neuen Verhaltens, wird das eigene Leistungsvermögen und Leistungsverhalten gefördert.

Coaching bewirkt:

- Eigene Potenziale zu erkennen und zu entfalten
- Selbstvertrauen in eigene Fähigkeiten, Einstellungen und Gefühle zu entwickeln
- Individuelle Ziele zu setzen und zu erreichen
- Die Verbesserung der Selbstwahrnehmung
- Neue Lernstrategien zu entwerfen und umzusetzen

Coachingelemente:

- Bedürfnislage analysieren
- Kompetenzen reflektieren
- Ermöglichung einer Außenperspektive zu sich selbst
- Arbeit an persönlichen Zielen und eigenen Stärken
- Entwicklung von Lösungsstrategien im geschützten Raum
- Erprobung der neuen Handlungsoptionen im Alltag und Reflexion
- Klares und wertschätzendes Feedback
- Dokumentation des eigenen Entwicklungsprozesses im Lerntagebuch
- Anwendung von verschiedenen systemischen Methoden aus Coaching und Supervision

»Mein Leben geschieht mir nicht. Ich gestalte es!«

Diese Selbsterkenntnis begleitet den Schüler sein ganzes Leben bei vielen kleinen und großen Entscheidungen.

Coachingablauf:

Zuerst führen wir ein Vorgespräch durch, in dem wir uns gegenseitig kennen lernen. Durch dieses Gespräch können sich Schüler und Eltern ein Bild davon machen, wie der Ablauf unserer möglichen Zusammenarbeit aussehen wird. Auf Basis dieses Gesprächs entscheiden Sie, ob ein Coaching für Ihr Kind in Frage kommt und wie viele Sitzungen in Anspruch genommen werden.

Die Eltern werden punktuell in Coachingsitzungen mit einbezogen, um neue Handlungsweisen zu besprechen. Es findet ein gemeinsames Abschlussgespräch statt.

Alle vereinbarten Sitzungen finden in meiner Coachingpraxis in Dresden Kleinschachwitz statt und dauern ca. eine Stunde.

Kosten:

50 Euro pro Stunde oder nach Vereinbarung
Das Erstgespräch ist kostenlos.